

子育てママが再び働くための応援イベント

レディGO! Project プラス

池袋会場

2025.7.2^{WED}

受付時間 9:45-14:00

10:00 - 14:30

開催報告

レディGO! Project プラス 第1回 池袋会場

令和7年7月2日（水）

■ 「レディGO! Project プラス」とは

東京都がマザーズハローワーク等と連携して、出産や育児等により離職をされた女性の再就職と、家庭と仕事の両立を支援するイベントです。

公式HP上では、子育てとの両立のヒントや再就職に向けた不安の解消法等を学べるオンラインセミナーを配信するとともに、キャリアコンサルタントによるオンラインキャリアカウンセリングを無料で受けられます。どちらもご自身の都合の良い時間にご利用いただけます。

都内各地で、子育てママに協力的な企業との合同就職面接会を順次開催します。

■ イベント概要

- タイトル : レディGO! Project プラス 『合同就職面接会』 第1回 池袋会場
- 主催 : 東京都
- 共催 : 東京労働局 / (公財) 東京しごと財団
- 日程 : 2025年7月2日(水)
- 時間 : 10:00 ~ 14:30 (受付時間 9:45~14:00)
- 会場 : 池袋・サンシャインシティ 展示ホールA
(東京都豊島区東池袋3-1-3ワールドインポートマートビル4F)
- 入場 : 無料 (事前予約制 / 当日飛び入り参加も可)
- 出演者 : 菊地 亜美 氏 (私のレディGO!)
松岡 真理 氏 (就職活動に役立つワークショップ)
- 参加企業 : 20社
- ステージプログラム :
面接対策セミナー / 私のレディGO! / 就職活動に役立つワークショップ
- 各種ブース :
合同就職面接会 / 「年取の壁」相談コーナー / キャリアカウンセリング / 行政ブース / 託児スペース

< 第1回 池袋会場 >

令和7年7月2日（水）@池袋・サンシャインシティ 展示ホールA

イベントスケジュール

メインステージ

企業ブース

9:45～ 受付開始 (14:00受付終了)

10:00

面接対策セミナー 10:05～10:20

10:30

菊地 亜美の「私のレディGO!」
10:20～11:00

11:00

面接会参加企業プレゼンテーション
11:00～11:35

11:30

12:00

12:30

13:00

就職活動に役立つ
自分自身の“強み”を見出すワークショップ
13:00～13:30

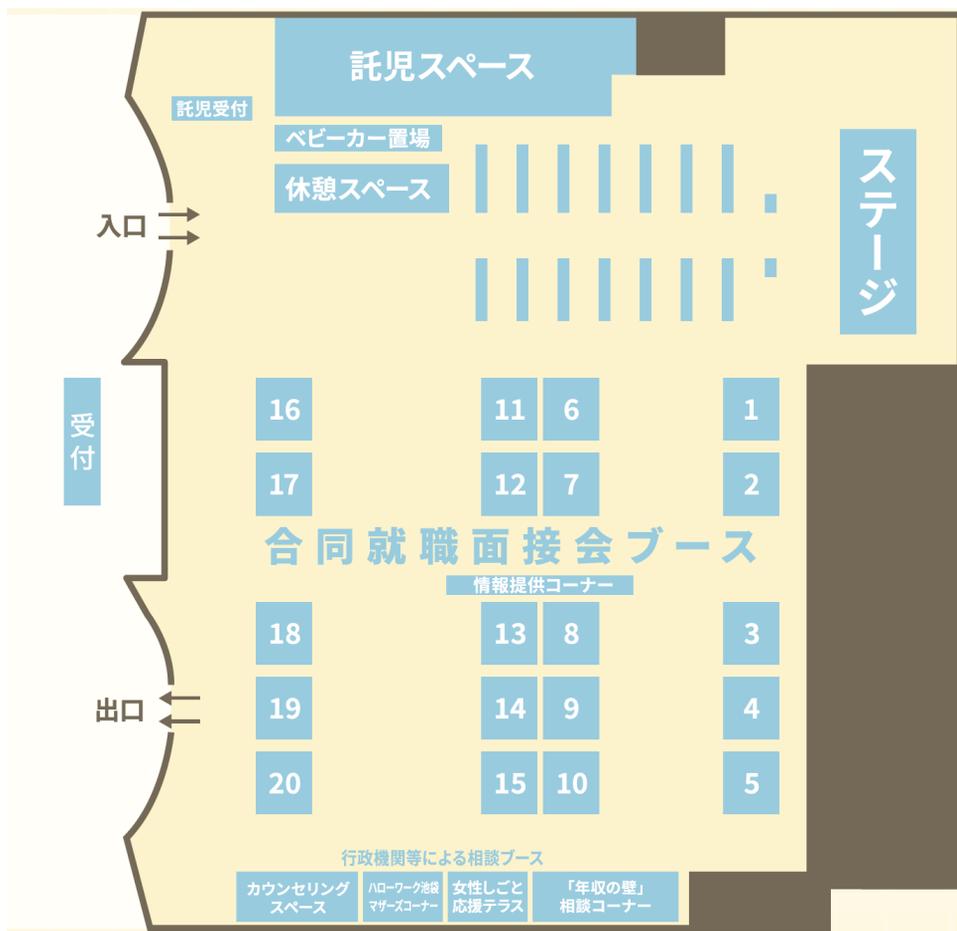
13:30

14:00

14:30

合同就職面接会
20社参加予定
11:35～14:30

<会場案内図>



合同就職面接会 参加企業

合同就職面接会には、仕事と子育ての両立に協力的な企業が参加しています。

① 丸三証券株式会社

② 東京ヤクルト販売株式会社

③ 日本郵便株式会社 東京支社（中央南部地区）

④ 株式会社エイコーレンタサービス

⑤ トラスコ中山 株式会社

⑥ 株式会社建設総合サポート

⑦ 医療法人社団 明芳会 板橋中央総合病院

⑧ 株式会社 ツリーベル

⑨ 株式会社 KMユナイテッド

⑩ 株式会社 CaSy

⑪ フルード工業株式会社

⑫ 損害保険ジャパン株式会社

⑬ 株式会社ヤザワコーポレーション

⑭ 医療法人社団 明芳会 IMS Me-Lifeクリニック 池袋

⑮ 株式会社第一ビルメンテナンス

⑯ 株式会社 きらぼし銀行

⑰ 社会福祉法人 平成記念会 介護老人福祉施設 ケアホーム板橋

⑱ ウエルシアパートナーズ 株式会社

⑲ 株式会社 池下設計

⑳ ベンチャーサポート税理士法人

令和7年7月2日（水） 「レディGO! Project プラス 第1回 池袋会場」を開催

東京都がマザーズハローワーク等と連携して、
出産や育児等により離職をされた女性の再就職と、
家庭と仕事の両立を支援するイベント
「レディGO! Project プラス 第1回 池袋会場」を開催しました。



今年度の第1回目は、池袋・サンシャインシティ 展示ホールAにて実施しました。面接対策セミナーや子育て中の菊地亜美さんをゲストにお迎えして、トークステージを行いました。続いて、仕事と子育ての両立に協力的な企業（20社）を集めた合同就職面接会や就職活動に役立つワークショップを実施しました。

会場内では、お子様連れでも気軽にご参加いただけるように託児スペースを設け、「年収の壁」相談コーナーや行政関連ブース等も設置しました。

就職活動に役立つセミナー

面接対策セミナー

面接対策セミナー（10:05～10:20）

東京しごとセンター「女性しごと応援テラス」によるセミナーを実施しました。面接に向けての心構えや、押さえておきたいポイント等をお伝えしました。



子育てママが一步踏み出すためのトークセッション
菊地 亜美の私のレディGO!

「私のレディGO!」（10:20～11:00）

子育て中に感じたことや育休からの復帰後の働き方など、ゲストをお迎えして、トークセッションを実施しました。



就職活動に役立つワークショップ

志望動機・自己PRの書き方ワークショップ

就職活動に役立つワークショップ（13:00～13:30）

講師：松岡真理 氏



■ 面接会参加企業プレゼンテーション (11:00~11:35)

参加企業の担当者による企業紹介プレゼンテーションを行いました。(20社)



■ 合同就職面接会 (11:35~14:30)

参加者は興味のある企業のブースを訪問し、面接を受けたり、企業担当者の方から会社説明を聞きました。複数の企業を訪問される方も多くいらっしゃいました。



■ 行政機関等による相談ブース (10:00~14:30)

女性の就業を幅広く支援する行政ブースを設置して、参加者からの相談を受付ました。



女性しごと応援テラス (東京しごとセンター)



ハローワーク池袋マザーズコーナー

■ 「年収の壁」相談コーナー
(10:00~14:30)



■ カウンセリングスペース
(10:00~14:30)



■ 託児コーナー

小さなお子様のいらっしゃる方でも参加しやすいように、託児コーナーを設置しました。
また、会場内にはベビーカー置き場も用意しました。



■ 会場の様子



■ 当日リーフレット

面接会を含む全てのスケジュールにお子様と一緒に参加できます!
※雇用保険受給中の方は、求職活動実績になります。(参加証明書をお渡しします)

イベントスケジュール

※イベント内容・スケジュールは変更になる場合があります。

メインステージ	企業ブース
9:45～受付開始 (14:00受付終了)	
10:00 面接対策セミナー 10:05～10:20	
10:30 菊地 亜美の「私のレディGO!」 10:20～11:00	
11:00 面接会参加企業プレゼンテーション 11:00～11:35	
	11:35～14:30 合同就職面接会 20社参加予定
13:00 就職活動に役立つ 自分自身の「強み」を見出すワークショップ 13:00～13:30	
14:00	
14:30	

就職活動に役立つセミナー
面接対策セミナー

10:05 ~ 10:20

東京1こセンター「女性しごと応援テラス」のアドバイザー(キャリアカウンセラー)が、面接の基本をわかりやすくお伝えします。初めて面接を受ける方にもおすすめのセミナーです。

池袋会場
2025.7.2

受付時間 9:45-14:00
10:00 - 14:30

就職活動に役立つワークショップ
志望動機・自己PRの書き方ワークショップ

13:00 ~ 13:30

過去の仕事での経験・実績・能力を洗い出し、応募企業・職種で求められるものを想像しましょう。自分の経験や実績をうまく合わせ、自分の強みを明確にして相手に伝わる自己PRの書き方を伝授します。

キャリアコンサルタントとして、講演活動と大学生からシニアまでの幅広い世代のキャリアにまつわるカウンセリングに従事している。
松岡 真理さん

子育てママが再び働くための応援イベント
レディGO! Project プラス

10:00 ~ 11:00

子育てママが一歩踏み出すためのトークセッション
菊地 亜美の私のレディGO!

子育ての中で感じたことや育児からの復帰後の働き方の変化などを2児の母&タレントの菊地亜美さんにトークセッション形式で話らない言葉で話していただきます。

1990年5月5日生まれ、北海道出身。アイドルリンパ16号として活躍し、2014年に同グループを卒業。2018年に一般女性と結婚、現在は2児の母/ママタレとしても活躍中!
2児の母&タレント 菊地 亜美さん

就職活動に役立つワークショップ
103万?130万?「年収の壁」相談コーナー

10:00 ~ 14:30

働くときに気になる税金等の疑問解決!
103万?130万?「年収の壁」相談コーナー

働くときに気になる税金や社会保険・年金等の各制度、いわゆる「年収の壁」など、なかなか人に相談しづらいお悩みを、専門家に相談できます。お悩みに合わせてアドバイスで、疑問解消のお手伝いをいたします。

視聴無料オンラインセミナー配信中!

pecoの私のレディGO!

無理しない!等身大の働き方 仕事と育児のバランス

子育て方法

QRコード

仕事と子育て両立支援 合同就職面接会の流れ

- 受付を終えて、会場内に入りましたら、ステージで実施するセミナーやトークイベントを聞いて、面接開始をお待ちください。
- ステージで実施する「面接会参加企業プレゼンテーション」では、企業の担当者による会社のPRを聞くことができます。気になる企業を見つけましょう!
- 面接会がスタートしたら、企業ブースの前に設置された「面接カード」を取って面接・面談予約をしましょう。気になる企業の説明を聞くだけでもOKです。
- お手持ちのカードの順番が呼ばれたら「履歴書」を提出して、面接・面談スタートです。

※「履歴書」をお持ちでなくても、企業説明を受けられます。
※「履歴書」のコピーが必要な方は、受付にお申し出ください。
※面接カードの配布は11:30～14:30です。
※面接・面談希望企業が複数ある場合は、同時に面接カードを複数枚お持ちいただけます。
※自分の順番が呼ばれてしまったら、次の順番でお待ちします。(スタッフまでお声がけください。)
※面接・面談を行っている時間帯は、セミナーを聞いて、相談ブースやカウンセリングスペースを活用してお過ごしください。
※イベントの参加費・印刷費は受付で配布いたしますので、必要の方はお手持ちのスタッフまでお声がけください。
※お手持ちの履歴書は、アンケートの裏面に記入をお願いします。

サンシャインシティ展示ホールA 会場案内図

合同就職面接会 参加企業

合同就職面接会には、仕事と子育ての両立に協力的な企業が参加しています。

① 丸三証券株式会社	⑪ フールド工業株式会社
② 東京ヤクルト販売株式会社	⑫ 損害保険ジャパン株式会社
③ 日本郵便株式会社 東京支社 (中央南部地区)	⑬ 株式会社ヤザコーポレーション
④ 株式会社エイコーンセンターサービス	⑭ 医療法人社団 明芳会 IMS Me-Lifeクリニック 池袋
⑤ トラスコ中山 株式会社	⑮ 株式会社第一ビルメンテナンス
⑥ 株式会社建設総合サポート	⑯ 株式会社 きらぼし銀行
⑦ 医療法人社団 明芳会 板橋中央総合病院	⑰ 社会福祉法人 平成記念会 介護老人福祉施設 ケアホーム板橋
⑧ 株式会社 ツーベル	⑱ ウエルシアパートナーズ 株式会社
⑨ 株式会社 KMユナイテッド	⑲ 株式会社 池下設計
⑩ 株式会社 CaSy	⑳ ベンチャーサポート税理士法人

託児コーナー【事前予約制】

各セミナーや合同就職面接会中は、託児スペースをご利用いただけます。
対象年齢: 生後6ヶ月～6歳
※当日中に事前予約を受け付けております。

カウンセリングスペース【当日先着申込制】

お仕事に関するあなたの悩みを気軽に相談ください。
※お入場人数30名までとなります。
※先着順となりますので、ご希望に入れない場合がございます。あらかじめご了承ください。

行政機関等による相談ブース

ハローワーク 池袋マーズコーナー
子育てと仕事の両立しやすい求人を紹介する国の機関です。子育て中の「働きたい!」を応援しています。

女性しごと応援テラス
出産や子育て等を理由に離職し、家庭と両立しながら再就職を目指す女性のための窓口です。専任のアドバイザーが様々なご相談に応じながら、就職活動をサポートします。キッズスペースや託児サービス(予約制)を無料で利用できます。