

子育てママが再び働くための応援イベント

# レディGO! Project プラス

新宿会場

2025.11.7<sup>土</sup>

受付時間 9:45-14:00

10:00 - 14:30

## 開催報告

レディGO! Project プラス 第3回 新宿会場

令和7年11月7日（金）

## ■ 「レディGO! Project プラス」とは

東京都がマザーズハローワーク等と連携して、出産や育児等により離職をされた女性の再就職と、家庭と仕事の両立を支援するイベントです。

公式HP上では、子育てとの両立のヒントや再就職に向けた不安の解消法等を学べるオンラインセミナーを配信するとともに、キャリアコンサルタントによるオンラインキャリアカウンセリングを無料で受けられます。

どちらもご自身の都合の良い時間にご利用いただけます。

都内各地で、子育てママに協力的な企業との合同就職面接会を順次開催します。

## ■ イベント概要

- タイトル : レディGO! Project プラス 『合同就職面接会』 第3回 新宿会場
- 主 催 : 東京都
- 共 催 : 東京労働局 / (公財) 東京しごと財団
- 日 程 : 2025年11月7日 (金)
- 時 間 : 10:00 ~ 14:30 (受付時間 9:45~14:00)
- 会 場 : 新宿エルタワー サンスカイルーム (東京都新宿区西新宿1-6-1)
- 入 場 : 無 料 (事前予約制 / 当日飛び入り参加も可)
- 出演者 : 木下ゆーき氏 (私のレディGO!)  
板垣 葉月氏 (就職活動に役立つワークショップ)
- 参加企業 : 20社
- ステージプログラム :  
面接対策セミナー / 私のレディGO! / 就職活動に役立つワークショップ
- 各種ブース :  
合同就職面接会 / 「年収の壁」相談コーナー / キャリアカウンセリング / 行政ブース / 託児スペース

< 第3回 新宿会場 >

令和7年11月7日（金）@新宿エルタワー サンスカイルーム

## イベントスケジュール

### メインステージ

### 企業ブース

9:45～ 受付開始 (14:00受付終了)

10:00

面接対策セミナー 10:05～10:20

10:30

木下ゆうきの「私のレディGO!」  
10:20～11:00

11:00

面接会参加企業プレゼンテーション  
11:00～11:35

11:30

12:00

12:30

13:00

就職活動に役立つ  
志望動機・自己PRの書き方ワークショップ  
13:00～13:30

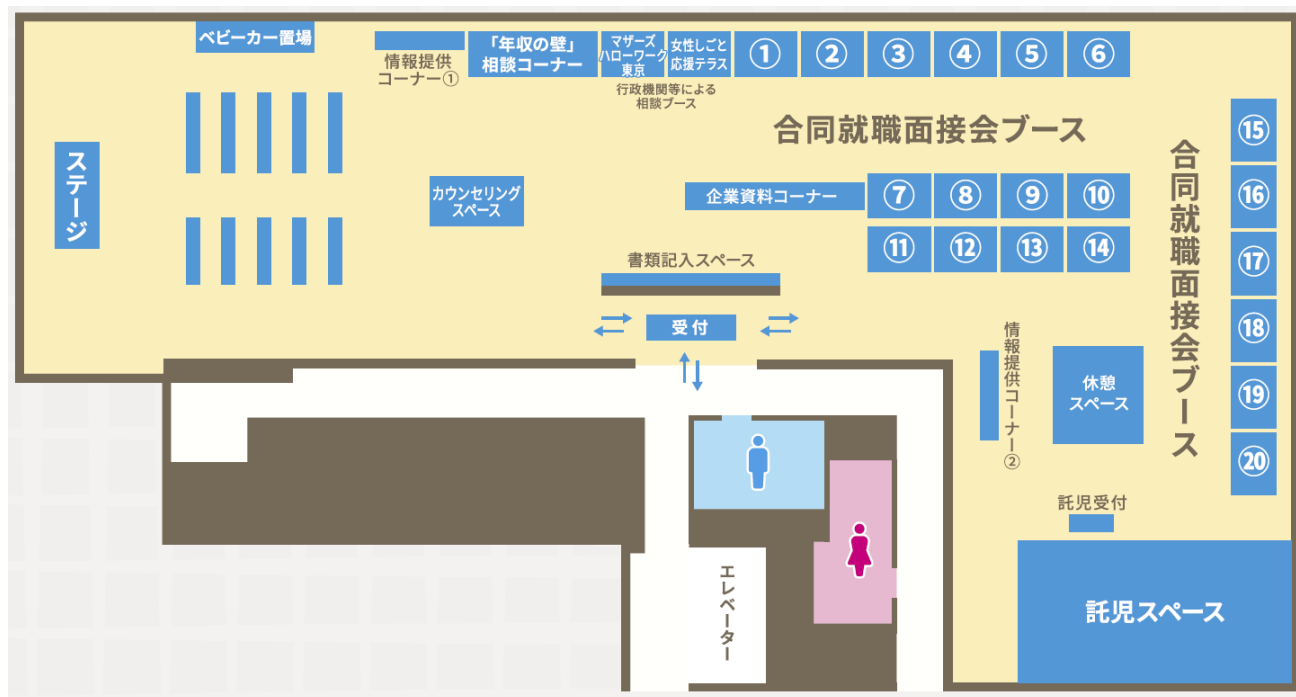
13:30

14:00

14:30

合同就職面接会  
20社参加予定  
11:35～14:30

<会場案内図>



## 合同就職面接会 参加企業

合同就職面接会には、子育てと仕事の両立に協力的な企業が参加しています。

① 株式会社きらぼし銀行

② ベンチャーサポート税理士法人

③ 株式会社KMユナイテッド

④ 大同生命保険株式会社 新宿支社

⑤ 株式会社サンエイダスキン 南田中支店

⑥ トラスコ中山株式会社

⑦ 株式会社打ち出の小槌

⑧ 株式会社建設総合サポート

⑨ 医療法人社団明芳会 板橋中央総合病院

⑩ ジー・エフ税理士法人

⑪ 太陽生命保険株式会社 大森支社

⑫ 医療法人社団明芳会 高島平中央総合病院

⑬ 西巻印刷株式会社 東京オフィス

⑭ 日本年金機構

⑮ 大和ライフウィズ株式会社

⑯ 一般社団法人 日本離床研究会

⑰ 株式会社Index

⑱ 株式会社ツリーベル

⑲ 損害保険ジャパン株式会社

⑳ 辻・本郷税理士法人

## 令和7年11月7日（金） 「レディGO! Project プラス 第3回 新宿会場」を開催

東京都がマザーズハローワーク等と連携して、  
出産や育児等により離職をされた女性の再就職と、  
家庭と仕事の両立を支援するイベント  
「レディGO! Project プラス 第3回 新宿会場」を開催しました。



今年度の第3回目は、新宿エルタワー サンスカイルームにて実施しました。  
面接対策セミナーや子育て中の木下ゆーきさんをゲストにお迎えして、トークステージを行いました。続いて、仕事と子育ての両立に協力的な企業（20社）を集めた合同就職面接会や就職活動に役立つワークショップを実施しました。

会場内では、お子様連れでも気軽にご参加いただけるように託児スペースを設け、「年収の壁」相談コーナーや行政関連ブース等も設置しました。



就職活動に役立つセミナー

面接対策セミナー

面接対策セミナー（10:05～10:20）

東京しごとセンター「女性しごと応援テラス」によるセミナーを実施しました。  
面接に向けての心構えや、押さえておきたいポイント等をお伝えしました。



子育てママが一步踏み出すためのトークセッション  
木下ゆうきの私のレディGO!

「私のレディGO!」（10:20～11:00）

子育て中に感じたことなど、  
ゲストをお迎えして、トークセッションを実施しました。



就職活動に役立つ

志望動機・自己PRの書き方ワークショップ

就職活動に役立つワークショップ（13:00～13:30）

講師：板垣 葉月 氏



## ■ 面接会参加企業プレゼンテーション (11:00～11:35)

参加企業の担当者による企業紹介プレゼンテーションを行いました。(20社)



## ■ 合同就職面接会 (11:35～14:30)

参加者は興味のある企業のブースを訪問し、面接を受けたり、企業担当者の方から会社説明を聞きました。複数の企業を訪問される方も多くいらっしゃいました。





## ■ 行政機関等による相談ブース（10:00～14:30）

女性の就業を幅広く支援する行政ブースを設置して、参加者からの相談を受付ました。



女性しごと応援テラス（東京しごとセンター）



マザーズハローワーク東京

## ■ 「年収の壁」相談コーナー （10:00～14:30）



## ■ カウンセリングスペース （10:00～14:30）



## ■ 託児コーナー

小さなお子様のいらっしゃる方でも参加しやすいように、託児コーナーを設置しました。  
また、会場内にはベビーカー置き場も用意しました。





## ■ 会場の様子

