

子育てママが再び働くための応援イベント

レディGO! Project プラス

渋谷会場

2026.1.29^木

受付時間 9:45-14:00

10:00 - 14:30

開催報告

レディGO! Project プラス 第4回 渋谷会場

令和8年1月29日(木)

■ 「レディGO! Project プラス」とは

東京都がマザーズハローワーク等と連携して、出産や育児等により離職をされた女性の再就職と、家庭と仕事の両立を支援するイベントです。

公式HP上では、子育てとの両立のヒントや再就職に向けた不安の解消法等を学べるオンラインセミナーを配信するとともに、キャリアコンサルタントによるオンラインキャリアカウンセリングを無料で受けられます。

どちらもご自身の都合の良い時間にご利用いただけます。

都内各地で、子育てママに協力的な企業との合同就職面接会を順次開催します。

■ イベント概要

- タイトル : レディGO! Project プラス 『合同就職面接会』 第4回 渋谷会場
- 主催 : 東京都
- 共催 : 東京労働局 / (公財) 東京しごと財団
- 日程 : 2026年1月29日 (木)
- 時間 : 10:00 ~ 14:30 (受付時間 9:45~14:00)
- 会場 : 渋谷ヒカリエ ヒカリエホール ホールA
(東京都渋谷区渋谷 2-21-1 渋谷ヒカリエ 9階)
- 入場 : 無料 (事前予約制 / 当日参加も可能)
- 出演者 : 平野 ノラ 氏 (私のレディGO!)
吉田 明美 氏 (就職活動に役立つワークショップ)
- 参加企業 : 30社
- ステージプログラム :
面接対策セミナー / 私のレディGO! / 就職活動に役立つワークショップ
- 各種ブース :
合同就職面接会 / 「年取の壁」相談コーナー / キャリアカウンセリング / 行政ブース / 託児スペース

< 第4回 渋谷会場 >

令和8年1月29日（木）@渋谷ヒカリエ ヒカリエホール ホールA

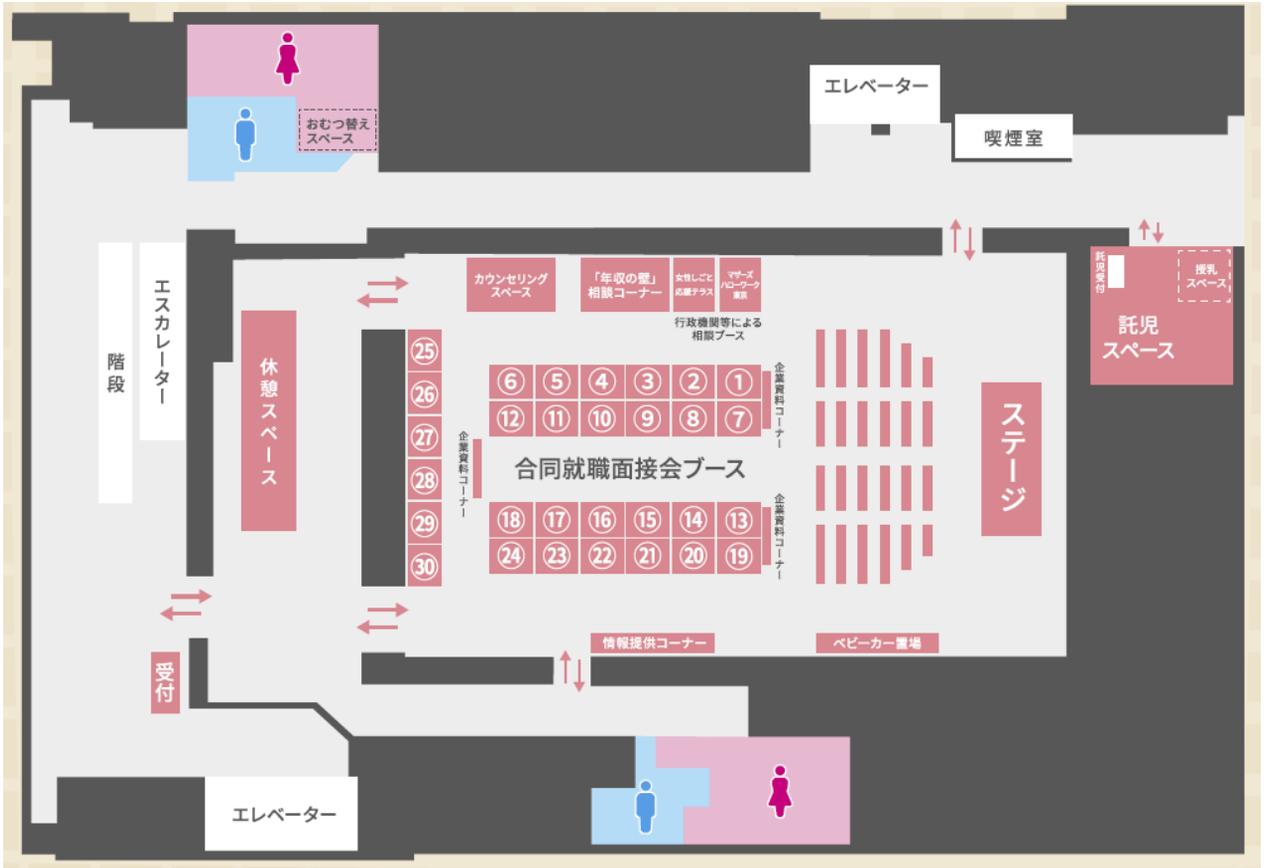
イベントスケジュール

メインステージ

企業ブース



<会場案内図>



合同就職面接会 参加企業

合同就職面接会には、仕事と子育ての両立に協力的な企業が参加しています。

- | | |
|------------------------|------------------------|
| ① 株式会社KMユナイテッド | ⑩ 丸三証券株式会社 |
| ② 損害保険ジャパン株式会社 | ⑪ 株式会社サンエイダスキン 南田中支店 |
| ③ 株式会社コングレ 東京本社 | ⑫ HTM株式会社 |
| ④ 株式会社長谷川ビルディング | ⑬ 独立行政法人大学入試センター |
| ⑤ サンシージャパン株式会社 | ⑭ 株式会社第一ビルメンテナンス |
| ⑥ 東京ヤクルト販売株式会社 | ⑮ 一般財団法人工業所有権電子情報化センター |
| ⑦ 医療法人社団明芳会 板橋中央総合病院 | ⑯ ベンチャーサポート税理士法人 |
| ⑧ 首都圏商事株式会社 | ⑰ 株式会社ルピシア |
| ⑨ エクトミシステム株式会社 東京事業所 | ⑱ 太陽生命保険株式会社 大森支社 |
| ⑫ 株式会社サンエイダスキン 南田中支店 | ⑲ 株式会社アプロード |
| ⑬ 独立行政法人大学入試センター | ⑳ 株式会社テレコメディア |
| ⑭ 株式会社第一ビルメンテナンス | ㉑ 株式会社メイブルリビングサービス |
| ⑮ 一般財団法人工業所有権電子情報化センター | ㉒ 医療法人財団健貢会 総合東京病院 |
| | ㉓ j3税理士法人 |
| | ㉔ 日本年金機構 |
| | ㉕ 日本郵便株式会社東京支社(中央南部地区) |
| | ㉖ 医療法人社団明芳会 高島平中央総合病院 |
| | ㉗ トラスコ中山株式会社 |
| | ㉘ 株式会社ツリーベル |
| | ㉙ テントセント株式会社 |
| | ㉚ CPCC株式会社 |

令和8年1月29日（木） 「レディGO! Project プラス 第4回 渋谷会場」を開催

東京都がマザーズハローワーク等と連携して、
出産や育児等により離職をされた女性の再就職と、
家庭と仕事の両立を支援するイベント
「レディGO! Project プラス 第4回 渋谷会場」を開催しました。



今年度の第4回目は、渋谷ヒカリエ ヒカリエホール ホールAにて実施しました。面接対策セミナーや子育て中の平野ノラさんをゲストにお迎えして、トークステージを行いました。続いて、仕事と子育ての両立に協力的な企業（30社）を集めた合同就職面接会や就職活動に役立つワークショップを実施しました。

会場内では、お子様連れでも気軽にご参加いただけるように託児スペースを設け、「年収の壁」相談コーナーや行政関連ブース等も設置しました。

就職活動に役立つセミナー

面接対策セミナー

面接対策セミナー（10:05～10:20）

東京しごとセンター「女性しごと応援テラス」によるセミナーを実施しました。面接に向けての心構えや、押さえておきたいポイント等をお伝えしました。



子育てママが一步踏み出すためのトークセッション

平野ノラの私のレディGO!

「私のレディGO!」（10:20～11:00）

子育て中に感じたことなど、ゲストをお迎えして、トークセッションを実施しました。



就職活動に役立つ

志望動機・自己PRの書き方ワークショップ

就職活動に役立つワークショップ（13:00～13:30）

講師：吉田 明美 氏



■ 面接会参加企業プレゼンテーション (11:00~11:35)

参加企業の担当者による企業紹介プレゼンテーションを行いました。(30社)



■ 合同就職面接会 (11:35~14:30)

参加者は興味のある企業のブースを訪問し、面接を受けたり、企業担当者の方から会社説明を聞きました。複数の企業を訪問される方も多くいらっしゃいました。



■ 行政機関等による相談ブース (10:00~14:30)

女性の就業を幅広く支援する行政ブースを設置して、参加者からの相談を受付ました。



女性しごと応援テラス (東京しごとセンター)

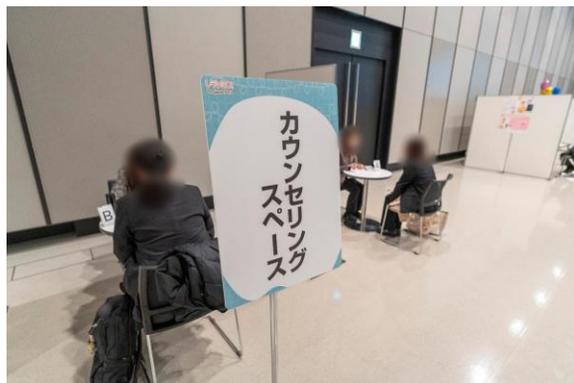


マザーズハローワーク東京

■ 「年収の壁」相談コーナー (10:00~14:30)



■ カウンセリングスペース (10:00~14:30)



■ 託児コーナー

小さなお子様のいらっしゃる方でも参加しやすいように、託児コーナーを設置しました。また、会場内にはベビーカー置き場も用意しました。



■ 会場の様子



