

子育てママが再び働くための応援イベント

レディGO! Project プラス

立川会場

2026.2.26^{THU}

受付時間 9:45-14:00

10:00 - 14:30

開催報告

レディGO! Project プラス 第5回 立川会場

令和8年2月26日(木)

■ 「レディGO! Project プラス」とは

東京都がマザーズハローワーク等と連携して、出産や育児等により離職をされた女性の再就職と、家庭と仕事の両立を支援するイベントです。

公式HP上では、子育てとの両立のヒントや再就職に向けた不安の解消法等を学べるオンラインセミナーを配信するとともに、キャリアコンサルタントによるオンラインキャリアカウンセリングを無料で受けられます。どちらもご自身の都合の良い時間にご利用いただけます。

都内各地で、子育てママに協力的な企業との合同就職面接会を順次開催します。

■ イベント概要

- タイトル : レディGO! Project プラス 『合同就職面接会』 第5回 立川会場
- 主 催 : 東京都
- 共 催 : 東京労働局 / (公財) 東京しごと財団
- 日 程 : 2026年2月26日 (木)
- 時 間 : 10:00 ~ 14:30 (受付時間 9:45~14:00)
- 会 場 : ホテルエミシア東京立川 4階 カルログランデ
(東京都立川市曙町2-14-16 4階)
- 入 場 : 無 料 (事前予約制 / 当日参加も可能)
- 出演者 : 小島 よしお 氏 (私のレディGO!)
坂本 眞理子 氏 (就職活動に役立つワークショップ)
- 参加企業 : 20社
- ステージプログラム :
面接対策セミナー / 私のレディGO! / 就職活動に役立つワークショップ
- 各種ブース :
合同就職面接会 / 「年収の壁」相談コーナー / キャリアカウンセリング / 行政ブース / 託児スペース

< 第5回 立川会場 >

令和8年2月26日（木）@ホテルエミシア東京立川 4階 カルログランデ

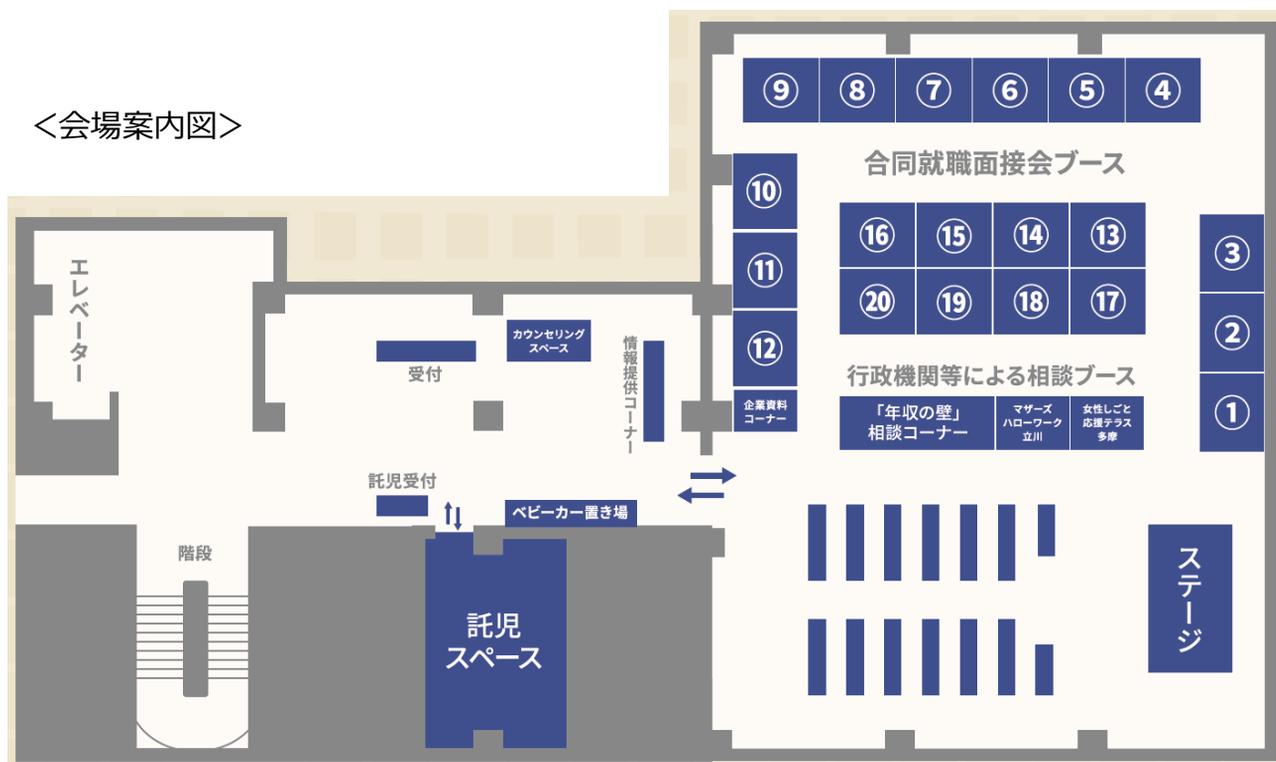
イベントスケジュール

メインステージ

企業ブース



<会場案内図>



合同就職面接会 参加企業

合同就職面接会には、仕事と子育ての両立に協力的な企業が参加しています。

- | | |
|-----------------------|---|
| ① 株式会社青木屋 | ⑪ 株式会社ぷりま |
| ② 株式会社サプリメントジャパン | ⑫ 独立行政法人国立病院機構 災害医療センター |
| ③ SOMPOビジネスサービス株式会社 | ⑬ 武蔵野赤十字保育園 |
| ④ 八王子交通事業株式会社 | ⑭ 株式会社アイ・エフ・クリエイト |
| ⑤ 株式会社ニチイ学館 町田支店 | ⑮ 株式会社IHI 航空・宇宙・防衛事業領域 ライフサイクルソリューションセンター |
| ⑥ 株式会社東新精機 | ⑯ 東京慈恵会医科大学西部医療センター |
| ⑦ 株式会社モノファクトリー | ⑰ 株式会社東京国際ゴルフ |
| ⑧ ディーエムソリューションズ株式会社 | ⑱ 多摩信用金庫 |
| ⑨ 小金井ゴルフ株式会社 | ⑲ 社会福祉法人至誠学舎立川 至誠ホーム |
| ⑩ 社会福祉法人愛光学舎 愛光大和田保育園 | ⑳ アクサ生命保険株式会社 むさし府中営業所 |

令和8年2月26日（木） 「レディGO! Project プラス 第5回 立川会場」を開催

東京都がマザーズハローワーク等と連携して、
出産や育児等により離職をされた女性の再就職と、
家庭と仕事の両立を支援するイベント
「レディGO! Project プラス 第5回 立川会場」を開催しました。



今年度の第5回目は、ホテルエミシア東京立川 4階 カルログランデにて実施しました。面接対策セミナーや、子育て中の小島よしおさんをゲストにお迎えしてトークステージを行いました。続いて、仕事と子育ての両立に協力的な企業（20社）を集めた合同就職面接会や就職活動に役立つワークショップを実施しました。

会場内では、お子様連れでも気軽にご参加いただけるように託児スペースを設け、「年収の壁」相談コーナーや行政関連ブース等も設置しました。

就職活動に役立つセミナー

面接対策セミナー

面接対策セミナー（10:05～10:20）

東京しごとセンター「女性しごと応援テラス多摩」によるセミナーを実施しました。面接に向けての心構えや、押さえておきたいポイント等をお伝えしました。



子育てママが一步踏み出すためのトークセッション
小島よしおの私のレディGO!

「私のレディGO!」（10:20～11:00）

子育ての中で感じたことや働き方の変化など、ゲストをお迎えして、トークセッションを実施しました。



就職活動に役立つ

志望動機・自己PRの書き方ワークショップ

就職活動に役立つワークショップ（13:00～13:30）

講師：坂本 眞理子 氏



■ 面接会参加企業プレゼンテーション (11:00~11:35)

参加企業の担当者による企業紹介プレゼンテーションを行いました。(20社)



■ 合同就職面接会 (11:35~14:30)

参加者は興味のある企業のブースを訪問し、面接を受けたり、企業担当者の方から会社説明を聞きました。複数の企業を訪問される方も多くいらっしゃいました。



■ 行政機関等による相談ブース (10:00~14:30)

女性の就業を幅広く支援する行政ブースを設置して、参加者からの相談を受け付けました。



女性しごと応援テラス多摩 (東京しごとセンター)



マザーズハローワーク立川

■ 「年収の壁」相談コーナー
(10:00~14:30)



■ カウンセリングスペース
(10:00~14:30)



■ 託児コーナー

小さなお子様のいらっしゃる方でも参加しやすいように、託児コーナーを設置しました。
また、会場内にはベビーカー置き場も用意しました。



■ 会場の様子



■ 当日リーフレット

面接会を含む全てのスケジュールにお子様と一緒に参加できます!
※雇用保険受給中の方は、求職活動実績になります。(参加証明書をお渡しします。)

イベントスケジュール

メインステージ	企業ブース
9:45 ~ 受付開始 (14:00 受付終了)	
10:00 面接対策セミナー 10:05~10:20	
10:30 小島よしおの「私のレディGO!」 10:20~11:00	
11:00 面接会参加企業プレゼンテーション 11:00~11:35	
	12:00 合同就職面接会 20社参加予定 11:35~14:30
13:00 就職活動に役立つ 志望動機・自己PRの書き方ワークショップ 13:00~13:30	
14:00	
14:30	

pecoの私のレディGO!
無理しない!等身大の働き方

子育て方法
仕事と育児のバランス

レディGO! Project プラス

10:05 ~ 10:20
面接対策セミナー

10:20 ~ 11:00
小島よしおの私のレディGO!

13:00 ~ 13:30
志望動機・自己PRの書き方ワークショップ

10:00 ~ 14:30
103万? 130万? 「年収の壁」相談コーナー

子育てと仕事両立支援 合同就職面接会の流れ

- 受付を終えて、会場内に入りましたら、ステージで実施するセミナーやトークイベントを聞いて、面接開始をお待ちください。
- ステージで実施する「面接会参加企業プレゼンテーション」では、企業の担当者による会社のPRを聞くことができます。気になる企業を見つけましょう!
- 面接会がスタートしたら、企業ブースの前に設置された「面接準備カード」を取って面接・面談予約をしましょう。気になる企業の説明を聞くだけでもOKです。
- お手持ちのカードの順番が呼ばれたら「履歴書」を提出して、面接・面談スタートです。

合同就職面接会 参加企業

合同就職面接会には、仕事と子育ての両立に協力的な企業が参加しています。

① 株式会社青木屋	⑪ 株式会社ぶりま
② 株式会社サプリメントジャパン	⑫ 独立行政法人国立国際機構 災害医療センター
③ SOMPOビジネスサービス株式会社	⑬ 武蔵野赤十字保育園
④ 八王子交通事業株式会社	⑭ 株式会社アイ・エフ・クワイエット
⑤ 株式会社ニエイ学館 町田支店	⑮ 株式会社IHI 航空・宇宙・防衛事業領域ライフサイクルソリューションセンター
⑥ 株式会社東新精機	⑯ 東京慈恵会医科大学西部医療センター
⑦ 株式会社モノファクトリー	⑰ 株式会社東京国際ゴルフ
⑧ ディーエムソリューションズ株式会社	⑱ 多摩信用金庫
⑨ 小倉ゴルフ株式会社	⑲ 社会福祉法人至誠学園立川 至誠ホーム
⑩ 社会福祉法人愛光学園 愛光大和田保育園	⑳ アクサ生命保険株式会社 むさし府中営業所

会場案内図

ホテルエミシア東京立川 4階 カルログランデ

会場案内図

合同就職面接会ブース

行政機関等による相談ブース

「年収の壁」相談コーナー

「年収の壁」相談コーナー

託児スペース

エレベーター

受付

託児受付

ペビーカー置き場

階段

トイレ

ステーション

託児コーナー【事前予約制】

お食事やお飲み物をご用意しております。託児スペースをご利用いただけます。

行政機関等による相談ブース

マザーズハローワーク立川

子育てと仕事の両立しやすくなるための相談です。子育て中の方の「働きたい!」を応援しています。

女性しごと仕事プラス多摩

出産子育て等を理由に離職し、就職と両立しながら再就職を目指す女性のための窓口です。専任のアドバイザーが様々なご相談に応じながら、就職活動をサポートします。

103万? 130万? 「年収の壁」相談コーナー

働くときに気になる税金や社会保険・年金等の各制度、いわゆる「年収の壁」など、なかなか人に相談しづらいお金の悩みを、専門家に相談できます。あなたに合わせたアドバイスも、疑問解決の手助けもいたします。

相談人数は20名までとなります。 ※先着順予約となりますので、ご予約が満員の場合はご遠慮ください。

カウンセリングスペース【当日先着申込制】

お仕事に関するあなたの悩みを無料にご相談ください。

※1人1時間30分までとなります。 ※先着順予約となりますので、ご予約が満員の場合はご遠慮ください。